

Crataegus

Lateinischer Name: *Crataegus oxyacantha* L. em. Hacq. (= *Crataegus laevigata*, *Méspilus oxyacantha* Crantz)
Deutsch: Stumpfgelappter Weißdorn, resp. zweigriffliger Weißdorn (aufgrund der weissen Blüten und Dornen), Hagedorn (weil der Strauch häufig in Hecken = *hag* vorkommt), Mehlbeere, Haagöpfäl

Englisch: Common hawthorn, May Thorn

Französisch: Aubépin commun

Griechisch: Der schon von Dioskurides verwendete Gattungsname »Crataegus« leitet sich aus dem griechischen *krataiós* = »fest«, »stark« ab und soll sich auf die Qualitäten des Holzes beziehen. Der Artename *oxyacantha* = »spitzstachelig« bezieht sich auf die Stacheln.^{Madaus}

PFLANZENFAMILIE: Rosaceae - Rosengewächse

STANDORT: Europa, Amerika. *Crataegus* bevorzugt Standorte mit schweren, mineralischen Lehmboden, und meidet Gegenden mit grossen Temperaturschwankungen und stark kalkhaltigen Böden.^{Madaus}

INHALTSSTOFFE: Adenin^{Bäumler} Aesculin^{Pelikan: Rinde} Amine, biogene:^{Bäumler, Madaus} Trimethylamin^{Madaus}
Ätherisches Öl^{Willfort} Farbpigmente^{Sauter} Flavonoide:^{Bäumler, Karl, Moore} wie z. B. Quercetin^{Pelikan} Rutin^{Bäumler}
Glykoside: Oxyacanthin^{Karl, van den Corput (Madaus):} Ersatzmittel für Chinin; Gessner: Darf nicht mit dem gleichnamigen Oxyacanthin aus *Berberis vulgaris* verwechselt werden Pektin^{Pelikan: Frucht} Säuren^{Bäumler, Karl} (Kaffeensäure, Triterpensäure)^{Bäumler} Sterole^{Bäumler}
Metalle und Mineralien: Aluminium, Kalium, Calcium, Natrium, Phosphor-Säure.^{Willfort}

MIASMA: -

ORGANE: *Blutgefässe*^{Bäumler, Boericke, Bensky/Gamble, Leclerc, Madaus, Ritter} Darm^{Bensky/Gamble, TCM} Herz^{Bäumler, Boericke, Bensky/Gamble, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Karl, Leclerc, Madaus, Moore, Petersen, Ritter, Thomas, Willfort} Leber^{TCM} Lunge^{Madaus, Thomas}
Magen^{Bensky/Gamble, TCM} Milz^{Bensky/Gamble, TCM} Nerven^{Boger, Ellingwood, Leclerc, Madaus} Nieren^{Ellingwood, Petersen}
Schilddrüse^{Ellingwood, Madaus} Uterus^{Bensky/Gamble, Englische Volksmedizin, TCM}

ERKRANKUNGEN

- * **Angina pectoris**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Jones, Karl, Madaus, Moore, Petersen, Spaich, Thomas}
- * **Arteriosklerose**^{Bensky/Gamble, Ellingwood, Felter, Karl, Leclerc, Madaus, Moore, Petersen, Thomas}
- * *Cor pulmonale*^{Bäumler}
- * **Diarrhoe**^{Bensky/Gamble, TCM}
- * **Dysenterie**^{Bensky/Gamble: Zusammen mit *Angelica sin.* und *Ligusticum Chuanxiong*}
- * *Emphysem*^{Madaus, Thomas}
- * **Herzbeschwerden**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Karl, Leclerc, Madaus, Petersen, Ritter, Thomas, Weiss, Willfort}
- *akut*^{Bensky/Gamble, Ellingwood, Madaus}
- **alte Menschen**^{Bäumler, Ellingwood, Karl, Madaus, Weiss}
- **chronische**^{Bäumler, Boericke, Ellingwood, Karl, Madaus, Weiss}
- **Infektionskrankheiten**^{Boericke, Clarke, Karl, Madaus, Müller, Willfort}
- *nervöse*^{Ellingwood, Felter, Leclerc, Madaus, Petersen}
- **organische**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Madaus, Thomas}
- * **Herzdegeneration**^{Boericke, Karl, Madaus, Thomas, Weiss}
- * *Herzdilatation*^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Jones, Madaus, Petersen, Thomas}
- * *Herzinsuffizienz*^{Bäumler, Boericke, Boger, Karl, Madaus, Weiss}
- *Linksherz*^{Bäumler}
- * **Herzklappen, Beschwerden der**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Madaus, Petersen, Thomas}
- * *Herzpalpitationen*^{Bäumler, Boger, Ellingwood, Jones, Moore}
- * *Herzrhythmusstörungen*^{Boericke, Felter, Jones, Karl, Madaus, Thomas, Weiss}
- * *Herzschmerzen*^{Boger, Felter, Madaus, Thomas}
- * **Herzschwäche**^{Bäumler, Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus: Im Wechsel mit *Spigelia*, *Cactus*, *Prunus spinosa* und *Essentia aurea*}
- * **Hypertonie**^{Anshutz, Boericke, Bensky/Gamble, Karl, Madaus: Im Wechsel mit Bar. jod. trit. D3; Moore, Weiss, Willfort}
- * **Hypotonie**^{Karl, Willfort}
- * **Infektionskrankheiten: *Pseudomonas aeruginosa*; *Shigella* spp.**^{Bensky/Gamble: Inhibitorischer Effekt}
- * **Koronare Herzkrankheit (Durchblutungsstörungen)**^{Bäumler, Bensky/Gamble, Ellingwood, Karl: *Crataegi Fl.Extr.* 20 ml + *Cactus* Ø 20 ml + *Tinct. Arnicae* 10 ml. Von dieser Mischung 3-5 x 25 gts./d; Thomas, Weiss}
- * **Myocarditis**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Karl, Madaus, Petersen, Weiss}
- * **Myocardschwäche**^{Bäumler, Boger, Ellingwood, Karl: 30 ml Extr. *Crataegi*+20 ml Tct. *Ammi visnagae*+50 ml Tct. *Convallariae*: 3-5 x 30 Tropfen/d; Madaus, Thomas, Weiss}
- * *Pericarditis*^{Ellingwood, Felter, Madaus, Petersen, Thomas}
- * **Tachykardie**^{Anshutz, Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Petersen, Weiss}

SYMPTOME

GEIST/GEMÜT

- * **Angst**^{Müller}
- * **Ärgerlich, verärgert**^{Boericke}
- * **Aufregung** <^{Sauter}
- * **Bedrängnis**^{Pelikan, Sauter}
- * **Beklemmung**^{Boger}
- * **Depression**^{Clarke, Jones, Lloyd}
- * **Dornige Pflanzen (Brombeere, Himbeere, Rose, Schlehe, Weißdorn), A.g. oder Vorliebe für**^{Müller, Sauter}
- * **Erregbarkeit, aufgeregt**^{Clarke}
- * **Erröten leichtes**^{Müller}
- * **Erschöpfung**^{Boger}
- * **Glück der Anderen ist ihr wichtiger, als ihr eigenes**^{Müller}
- * **Managerkrankheit**^{Willfort}
- * **Nervosität**^{Boericke, Leclerc, Lloyd}
- * **Opfer; sich aufopfernd,**^{Müller}
- * **Sittenstreng**^{Sauter}
- * **Spitze Gegenstände (Dornen, Spritzen, Nadeln), A.g. und Furcht vor**^{Müller}
- * **Reizbarkeit**^{Boericke, Clarke}
- * **Ruhelosigkeit**^{Leclerc}
- * **Träume von Trommelrhythmen?**^{Müller}
- * **Traurigkeit**^{Clarke, Jones, Lloyd}
- * **Tugendhaft**^{Sauter}
- * **Übergang, biographischer Moment (Geburt, Tod, Hochzeit, Jobwechsel, Umzug)**^{Sauter}
- * **Überschwänglich**^{Müller}
- * **Verhärtet**^{Sauter}
- * **Vertrocknet**^{Sauter}
- * **Verzweiflung**^{Boger}

KOPF

- * **Kopfschmerz, Stirn**^{Mezger}

AUGEN

OHREN

NASE

MUND

HALS

BRUST

- HERZ

- * **Angina pectoris**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Jones, Karl, Madaus, Moore, Petersen, Spaich, Thomas}
- * **Bradykardie**^{Anshutz, Bäumler, Boericke,}
- * **Cor pulmonae**^{Bäumler}
- * **Endocarditis**^{Ellingwood, Felter, Madaus}
- * **Herzbeschwerden**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Karl, Leclerc, Madaus, Petersen, Ritter, Thomas, Weiss, Willfort}
- **akut**^{Bensky/Gamble, Ellingwood, Madaus}
- **alte Menschen**^{Bäumler, Ellingwood, Karl, Madaus, Weiss}
- **Atemnot**^{Anshutz, Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Moore}
- **nachts** <^{Bäumler}
- **chronisch**^{Bäumler, Boericke, Ellingwood, Karl, Madaus, Weiss}
- **funktionelle**^{Bäumler, Ellingwood, Thomas}
- **Gefühl als ob das Herz zu gross sei**^{Voisin}
- **Infektionskrankheiten**^{Boericke, Clarke, Karl, Madaus, Müller, Willfort}
- **akute (Pneumonie, Grippe, Scharlach, Typhus)**^{Boericke, Clarke, Madaus, Thomas, Vonarburg, Willfort}
- **nach**^{Boericke, Ellingwood, Karl, Müller, Thomas, Weiss}
- **Klimakterium**^{Leclerc, Madaus}
- **Morbus Basedow, bei**^{Ellingwood, Madaus}
- **nervöse**^{Ellingwood, Felter, Leclerc, Madaus, Petersen}
- **Ödeme bei Herzbeschwerden**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Madaus, Petersen}
- **organische**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Madaus, Thomas}
- **Rheuma**^{Ellingwood, Felter, Thomas}
- **Schlaflosigkeit**^{Boericke, Boger, Vonarburg}
- **Schwindel**^{Ellingwood, Petersen}
- * **Herzdegeneration**^{Boericke, Karl, Madaus, Thomas, Weiss}
- **fettige**^{Boericke, Madaus}
- * **Herzdilatation**^{Bäumler, Boericke, Boger, Ellingwood, Jones, Madaus, Petersen, Thomas}

-- rechts^{Ellingwood}
* *Herzinsuffizienz*^{Bäumler, Boericke, Boger, Karl, Madaus, Weiss}
-- links^{Bäumler}
* **Herzklappen, Beschwerden der**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Madaus, Petersen, Thomas}
-- Insuffizienz^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Petersen}
---- Mitralklappe^{Ellingwood, Felter}
* *Herzpalpitationen*^{Bäumler, Boger, Ellingwood, Jones, Moore}
* *Herzrhythmusstörungen*^{Boericke, Felter, Jones, Karl, Madaus, Thomas, Weiss}
-- *Extrasystolen*^{Madaus: Crataegus Ø, Convallaria Ø, Strophanthus Ø zu gleich Teilen. Von dieser Mischung 8 bis 10 Tropfen alle 3 Std; Weiss}
* *Herzschmerzen*^{Boger, Felter, Madaus, Thomas}
-- *krampfartige*^{Madaus, Willfort}
-- stechende^{Boger}
-- ausstrahlend zum
---- linken Schlüsselbein^{Boericke}
---- linken Schulterblatt^{Anshutz, Boger,}
* **Herzschwäche**^{Bäumler, Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus: Im Wechsel mit Spigelia, Cactus, Prunus spinosa und Essentia aurea}
* **Hypertonie**^{Anshutz, Boericke, Bensky/Gamble, Karl, Madaus: Im Wechsel mit Bar. jod. trit. D3; Moore, Weiss, Willfort}
-- Diastole erhöht^{Moore,}
* Hypotonie^{Karl, Willfort}
* **Koronare Herzkrankheit (Durchblutungsstörungen)**^{Bäumler, Bensky/Gamble, Ellingwood, Karl: Crataegi Fl.Extr. 20 ml + Cactus Ø 20 ml + Tinct. Amicae 10 ml. Von dieser Mischung 3 -5 x 25 Tropfen/d; Thomas, Weiss}
-- durch Arteriosklerose^{Ellingwood, Sauter, Thomas}
* **Myocarditis**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Karl, Madaus, Petersen, Weiss}
* **Myocardschaden**^{Ellingwood, Karl, Madaus, Weiss}
* **Myocardschwäche**^{Bäumler, Boger, Ellingwood, Karl: 30 ml Extr. Crataegi+20 ml Tct. Ammi visnagae+50 ml Tct. Convallariae: 3-5 x 30 Tropfen/d; Madaus, Thomas, Weiss}
-- links^{Bäumler}
-- rechts^{Boger, Ellingwood}
* *Pericarditis*^{Ellingwood, Felter, Madaus, Petersen, Thomas}
* *Tachykardie*^{Anshutz, Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Petersen, Weiss}
- LUNGE
* *Asthma bronchiale*^{Ellingwood, Karl: Fl.-Extr. 30 ml+Adonis Tinct. 20 ml; Madaus: Im Wechsel mit Passiflora}
* *Emphysem*^{Madaus, Thomas}
* *Husten*^{Boger, Willfort}
-- feucht^{Boger}
-- nachts <^{Vonarburg}
ABDOMEN
* *Verdauungsbeschwerden*^{Bensky/Gamble, Boericke}
REKTUM
* *Diarrhoe*^{Bensky/Gamble, TCM}
-- akute, bakterielle^{Bensky/Gamble}
-- chronische^{Bensky/Gamble}
* *Dysenterie*^{Bensky/Gamble: Zusammen mit Angelica sin. und Ligusticum Chuanxiong}
* *Hämorrhoiden*^{Madaus}
RÜCKEN
* *Rückenschmerz, LWS*^{Anshutz}
HARNORGANE
* *Glomerulo-Nephritis*^{Ellingwood, Petersen}
GESCHLECHTSORGANE - FRAU
MENSTRUATION
* *Dysmenorrhoe*^{Bensky/Gamble: Zusammen mit Angelica sin. und Ligusticum Chuanxiong}
SCHWANGERSCHAFT
GESCHLECHTSORGANE - MANN
EXTREMITÄTEN
* *Kälte der Extremitäten*^{Boericke, Ellingwood}
* *Knieschmerzen*
-- links^{Anshutz}
-- stechende, wie Nadeln^{Anshutz, Müller}
* *Schweiss, vermehrt, Hände*^{Anshutz, Boger}
HAUT
* *Haut, Flecken, rote, im Gesicht*^{Müller}
* *Hautausschlag*^{Anshutz, Boericke, Boger}
-- brennend, beissend^{Anshutz, Boger}

-- maculös^{Anshutz}
-- Orte: Hals, Nacken, Achselhöhle, Kinn^{Anshutz, Boger}

NERVEN

SCHLAF

* Schlaflosigkeit^{Boericke, Boger, Vonarburg}

ALLGEMEIN

* Aids, Komplikationen von^{Sauter}

* Albuminurie^{Ellingwood}

* Anämie^{Boericke, Clarke, Felter}

* Arteriosklerose^{Bensky/Gamble, Ellingwood, Felter, Karl, Leclerc, Madaus, Moore, Petersen, Thomas}

* Blutstauungen^{Bensky/Gamble}

* Blutungen (durch Schwäche der Gefäßwände)^{Bäumler, Boericke}

* Cholesterinämie^{Bäumler, Bensky/Gamble}

* Cyanose^{Boericke}

* Diabetes insipidus^{Ellingwood}

-- bei Kindern^{Ellingwood}

* Diabetes mellitus^{Boericke, Ellingwood, Petersen}

-- bei Kindern^{Boericke}

* Durchblutungsstörungen^{Bensky/Gamble, TCM}

* Eosinophilie^{Anshutz}

* Epilepsie^{Ellingwood, Willfort}

* Geburtsvorbereitung^{Englische Volksmedizin: Zusammen mit Rubus idaeus (Himbeere)}

* Infektionskrankheiten: Pseudomonas aeruginosa; Shigella spp.^{Bensky/Gamble: Inhibitorischer Effekt}

* Kälte, Frösteligkeit^{Boericke, Ellingwood, Sauter}

-- besonders der Extremitäten^{Boericke, Ellingwood}

* Klimakterium^{Leclerc, Madaus}

* Kongestion zum Kopf^{Jones}

* Lähmungen, leichte, links^{M.}

* Leistenbruch (mit Hodenschmerzen)^{Bensky/Gamble, TCM}

* Magenschmerzen^{Bensky/Gamble}

-- mit dem Gefühl eines Gewichts im Magen^{Anshutz,}

* Morbus Basedow^{Ellingwood, Madaus}

* Nachgeburtswehen^{Bensky/Gamble, TCM: Zusammen mit Angelica sin. und Ligusticum Chuanxiong (und evtl. Leonurus)}

* Neurasthenie^{Ellingwood, Felter, Lloyd}

-- alten und jungen Menschen, der^{Ellingwood}

* Rheuma^{Ellingwood, Felter, Thomas}

* Schlaflosigkeit^{Boericke, Boger, Vonarburg}

* Schmerzen^{Bensky/Gamble, Boger, Ellingwood, Madaus, Willfort}

-- krampfartige^{Bensky/Gamble, Ellingwood, Madaus, Willfort}

-- stechende^{Boger}

* Schwäche^{Boericke, Boger}

* Schweiß, vermehrt, Hände^{Anshutz, Boger}

MODALITÄTEN

> Ausstrecken^{Anshutz: Bein- Knieschmerzen} Druck^{Voisin: Rückenschmerzen} im Freien^{Boericke, Cowpertwaithe} frische Luft^{Boericke}

Ruhe^{Boericke, Cowpertwaithe} Waschen^{Anshutz: Hautauschläge; Boger}

< Anstrengung^{Boericke, Vonarburg} Akupunktur^{Müller} Aufregung^{Sauter} Gehen^{Anshutz: Bein- Knieschmerzen} Hitze^{Anshutz: Hautauschläge;}

Boger Nachts^{Bäumler, Vonarburg} Schwitzen^{Anshutz: Hautauschläge; Boger} Speisen, fette^{Bensky/Gamble} Spritzen^{Müller} Stress^{Willfort}

warmes Zimmer^{Boericke, Cowpertwaithe}

VERLANGEN

ABNEIGUNG

UNVERTRÄGLICH

HISTORISCHE QUELLEN

Lonicerus: Seitenstechen, Kolik und Diarrhöe.

Matthiolum: Nierensteine, Ruhr und übermäßige Menstruation.

Die heilsame Wirkung des Weißdorns bei Herzerkrankungen wurde erst in der zweiten Hälfte des vorigen Jahrhunderts erkannt, nachdem ein irischer Arzt namens Green mit ihm große Erfolge erzielt hatte. Green behielt das Geheimnis seiner Heilerfolge jedoch Zeit seines Lebens für sich. Welche Droge er für seine Behandlungen benutzt hatte, wurde erst nach seinem Tode im Jahre 1894 bekannt.^{Madaus}

In die Homöopathie wurde Crataegus erst 1924 durch W. Schwabe, der ihn in sein Arzneibuch aufnahm, offiziell eingeführt.

Bei Crataegus manifestierte sich den Menschen die heilende Kraft auf das Herz, wie bei Cactus, erst zum Ende des 19. Jh. hin, also kurz vor dem Einsetzen der Industrialisierung. Bis zu diesem Zeitpunkt war der Rhythmus des alltäglichen Lebens der Menschen massgeblich von ihrem eigenen Herzschlag geprägt. Seit dem Beginn der industriellen Revolution übernehmen immer stärker die Maschinen die Rhythmisierung des Lebens. Wie Cactus ist auch Crataegus eine Pflanze, die den Menschen dabei hilft, ihre innere rhythmische Organisation (Herz, Lunge, Menstruation) ins Gleichgewicht zu bringen.

VOLKSHEILKUNDE

Die keltische Volksheilkunde schreibt dem Weißdorn eine aphrodisierende Wirkung zu.^{Conway}
In Lothringen wurde der Weißdorn schon immer als Mittel gegen Herzklopfen und Schlaflosigkeit benutzt. Tee aus Weißdornblüten wurde in der deutschen Volksheilkunde zum monatelangen Gebrauch empfohlen, um zu hohem Blutdruck allmählich zu senken, ganz besonders, wenn dieser bei Arteriosklerose auftritt.^{Madaus}
Tschechische Volksmedizin: Nierensand (Fruchtsaft), Beschwerden der Harnorgane, bei Husten und als schmerzstillende Umschläge (Blüten), Epilepsie.^{Veleslavín (Madaus)}
Chinesische Volksmedizin: *Shan-zha* (-tzu): Die Früchte verschiedener Weißdornarten, (wie diejenigen von *Crataegus cuneata* und *Crataegus pinnatifida* Bunge) werden in China als Nahrungsmittel und in der TCM zur Behandlung von Husten, Krankheiten mit viel Schleim und bei Diarrhoe verwendet.^{Bensky/Gamble, Madaus}
Qualität: Sauer, süß, leicht erwärmend.^{Bensky/Gamble}

MYTHOLOGIE

Der erste Weißdorn soll aus dem Wanderstab des Heiligen Josef von Arimathäa entsprossen sein. Die Legende berichtet, dass Josef von Arimathäa das Blut Christi in einer Schale sammelte. Nach der Kreuzigung von Jesus Christus bat er den römischen Statthalter Pontius Pilatus um den Leichnam, um ihn in das für ihn bestimmte Felsengrab zu legen. Doch als der Leichnam Jesu aufgrund seiner Auferstehung, aus dem Grab verschwunden war, wurde Josef verhaftet, des Leichenraubs beschuldigt und zu 40 Jahren Gefängnis verurteilt. Im Kerker erschien ihm Jesus und übergab ihm einen Kelch (den heiligen »Gral«). Josef soll nur durch die Kraft dieses Kelches den Kerker überlebt haben. Denn jeden Tag kam eine Taube und legte ein Stück Brot in ihn hinein. Nach seiner Entlassung aus dem Gefängnis zog Josef nach England und gründete dort im 1. Jh. die erste Kirche auf englischem Boden in Glastonbury in Somerset. Als der Heilige Josef an dieser Stelle seinen Wanderstab in den Boden steckte, begann, zur Verwunderung der Menschen, ein Weißdornbusch aus ihm zu sprossen. Die Hecke, die mit der Zeit aus ihm erwuchs, schützte die Kirche vor der „heidnischen“ Umgebung. Der Weißdorn ist also aus christlicher Sicht eng verknüpft mit den Leiden Christi, aber auch mit Themen wie Aufopferung, Ungerechtigkeit, Durchhaltevermögen, Gefangenschaft, Schutz, Exil und Abgrenzung.

BRAUCHTUM, VOLKSGLAUBE UND ZAUBEREI

Der Weißdorn ist eine klassische Heckenpflanze. Die Hecke stellte die Grenze zwischen Zivilisation und Wildnis dar. Sie markierte den Übergang zwischen dem geordneten, bebauten Land und dem unüberschaubaren Dickicht der Wildnis. Die Hecke und somit der Weißdorn beschützte das dörfliche Leben und die Gehöfte vor den übersinnlichen, unbekannteren und ekstatischen Kräften der Wildnis. Die Hecke sicherte den ruhigen Schlaf. In der Hecke (= Hag) lebt die Hagazussa (= Hexe), die in beide Richtungen schauen kann. Die Hexe ist die »Starke«, genau so wie der Weißdorn, der ihr als Behausung dient. Der Starke, der die Menschen schützt und ihnen seine Kräfte leiht, um einen Blick auf das Fremde zu werfen, ohne das ihnen gleich das Herz stehen bleibt. Das Märchen von »Dornröschen« steht in Bezug zum Weißdorn und den Themen der Rosengewächse. Die Germanen bestreuten ihre Toten mit Weißdorn-Blüten und pflanzten den Busch auf den Gräbern. Der Bezug des Weißdorns zu biographischen Momenten des Übergangs (Geburt, Tod, Hochzeit) taucht überall im Volksglauben auf.^{Sauter} In Westdeutschland und Frankreich wurde der Weißdorn von den jungen Burschen als Maienbaum für ihre Angebeteten geschmückt. Der Bräutigam brachte zur Hochzeit Weißdornblüten mit sich. Im Allgäu glaubte man, dass eine Schwangere die drei seiner Dornen an ihrer linken Seite trägt, eine leichte Geburt haben wird.^{Bächtold/Stäubli}

Im griechischen, römischen und slawischen Kulturkreis galt der Weißdorn als Bewacher der Ein- und Ausgänge. So steckte man Weißdornzweige in Tür- und Fensterrahmen, um böse Geister und Hexen von Haus und Stall fernzuhalten.^{Bächtold/Stäubli}

In der Landwirtschaft achtete man auf den Weißdorn, um etwas über die Zukunft zu erfahren: Wenn der Strauch im Frühling üppig blühte, so gab es im Herbst viel Korn. Wenn er im Herbst viele Früchte trug, stand ein strenger Winter bevor.^{Bächtold/Stäubli}

In den alten Zeiten krochen die Menschen durch die Weißdornhecken, um sich von Krankheiten zu reinigen. Dieser Brauch wurde auch auf das Vieh angewandt, um es von Parasiten, Krätze und Räude zu befreien.^{Storl} Im Mittelalter wurde der Weißdorn von der christlichen Kirche als Symbol der Keuschheit und Jungfräulichkeit betrachtet. So wie die Weißdorn-Hecke das Gehöft vor dem Fremden schützte, so sollte sich die tugendhafte Frau mit einer abweisenden Dornenaura umgeben, um jeden Kontakt mit Fremdem und Fremden schon im Keim zu ersticken.

WIRKUNG: **positiv inotrop**^{Bäumler} **positiv chronotrop**^{Bäumler} **positiv dromotrop**^{Bäumler} **negativ bathmotrop**^{Bäumler}
 ACE-hemmend (möglicherweise)^{Bäumler} **adstringierend**^{Felter} **anti-diarrhöisch**^{Bensky/Gamble, TCM} **anti-oxydativ**^{Bäumler}
 aphrodisierend^{Conway, Keltische Volksmedizin} **apotropäisch**^{Volks Glaube} **auflösend**^{Ellingwood, Petersen, Sauter} **Blutdruck-**
 regulierend^{Karl, Willfort} **Blutgefäße-stärkend**^{Bäumler} **durchblutungsfördernd**^{Bäumler, Boericke, Ellingwood, Petersen}
 entzündungshemmend^{Bäumler} **Gelenkknorpel-protektiv**^{Bäumler} **(Herz-) tonisierend**^{Boericke, Ellingwood, Felter, Leclerc, Madaus, Petersen, Thomas, Willfort}

BESONDERHEITEN:

Die homöopathische Crataegus-Urtinktur wird aus Beeren hergestellt und wirkt mehr auf das Herz.^{Sauter} Die diuretische Wirkung (auf die Nieren) wird durch einen Tee aus den Blüten verstärkt.^{Madaus} Die Früchte wirken besser auf das Blutsystem, die Samen auf das Herz selbst.^{Steiner} In Deutschland bevorzugt man die Tinktur aus den reifen Früchten, in Frankreich die Tinktur aus den frischen Blüten.^{Madaus}
 Durch keine Potenz von Crataegus konnten so gute Resultate erzielt werden, wie mit der Tinktur.^{Anshutz}
 Crataegus kann auch bei Patienten mit gestörter Nierenfunktionen verwendet werden, da er nicht giftig ist.^{Leclerc}
 Bei schweren Fällen von Herzinsuffizienz und Angina pectoris ist Crataegus wirkungslos. Seine Arzneikraft ist weit schwächer als die von Digitalis, Strophantus und Squilla.^{Mezger}
 Wenn Digitalis versagt, sollte man stets Crataegus versuchen.^{Mezger}
 Ritter hält Crataegus in seiner Wirkung auf die Herzkraft Digitalis unterlegen, in seinem Einfluss auf das Gefäßsystem jedoch für überlegen.^{Ritter (Madaus)} Crataegus steigert die Verträglichkeit von Digitalis.^{Bäumler}
 Crataegus erhöht die Toleranz des Myocards gegenüber Sauerstoffmangel.^{Bäumler, Petersen}
 Crataegus hat keinen Einfluss auf das Endocard.^{Boericke}
 Crataegus ist eine blutdruckregulierende Pflanze, die sowohl den zu hohen Blutdruck senkt, wie auch den zu tiefen erhöht.^{Willfort}
 Ellingwood vergleicht die auflösende Wirkung von Crataegus auf Ablagerungen in den Blutgefäßen, mit der Wirkung von Kali-jod. auf syphilitische Knoten in der Haut und im Bindegewebe.^{Ellingwood}
 Die diuretische Wirkung und die günstige Beeinflussung bei Herzverfettung sind umstritten.^{Sauter}
 In vitro zeigte Crataegus einen inhibitorischen Effekt auf **Shigella spp.** und **Pseudomonas aeruginosa**.^{Bensky/Gamble}
 Bei einer klinischen Studie (aus China) mit 54 Patienten, die an einer akuten, bakteriellen Dysenterie litten, zeigten nach Verordnung von Crataegus nur 3 keine signifikante Besserung innerhalb einer Woche.^{Bensky/Gamble}
 Das in den Blüten enthaltene Trimethylamin verschafft dem Weißdorn einen ganz eigentümlichen Geruch, der sehr verschieden interpretiert wird. Während der Blütenduft für mich eine Note, des für die Blausäure typischen Bittermandelgeruchs enthält, stellt Pelikan einen faulig-fischigen Beigeruch fest. Andere Menschen wiederum erinnert der Duft an so unterschiedliche Gerüche wie den nach verfaultem Fleisch, an den Duft der weiblichen Scheide, an Heringslacke oder an den Geruch von »Maikäfern« und John Gerard, ein englischer Kräutlerarzt, erinnert sich: „So roch der Wind, der von London her wehte, als dort die Pest wütete.“
 Das Trimethylamin führt, neben der allen Amininen eigenen narkotischen Wirkung, zu einer zentralen Erregung, die sich in Form von Muskelzuckungen und Krämpfen äußert, zudem wird der Blutdruck auf Grund einer peripheren Gefäßwirkung erhöht.^{Madaus}

DROGE: Beeren – Fruct. Crataegi. Blätter - Fol. Crataegi. Blüten - Flor. Crataegi.

Tinktur - Tinct. Crataegus (e Fol cum Flos). Fluid Extrakt Crataegi

Die arzneiliche Droge aus Blüten und Blättern darf Pflanzenteile von verschiedenen Crataegus-Arten enthalten. Diejenige aus den Früchten darf nur von Crataegus oxyacantha und Crataegus monogyna stammen.^{Bäumler}

HOMÖOPATHIE: Crataegus. Die homöopathische Urtinktur benutzt die frischen, reifen Früchte als Ausgangsstoff.^{Madaus}

MAXIMALDOSIS: Nicht festgesetzt.

EMPFÖHLENE DOSIS: Homöopathie: Ø - D1 (dil.): 3-4 x 10 Tropfen/d^{Madaus}

Phytotherapie: Tinktur: Tinktur: 3-4 x 3-5 Tropfen/d.^{Petersen: In Notfällen 5-10 Tropfen mehrmals täglich solange angezeigt.}

3 x 10 Tropfen der Fruchtetinktur/d^{Anshutz: Die max. Senkung der Blutdrucks und der Pulsschläge ergab sich bei 3 x 10 Tropfen/d.}

3-5 x 10 Tropfen der Blütentinktur/d^{Ellingwood: Im Notfall einige Male stündlich wiederholen; Hager (Madaus)}

1 x 10-15 Tropfen der Fruchtetinktur/d^{Hager (Madaus)}

Dauer der Anwendung bis zum Eintreten der Besserung: Sofort - 3 Monate. Jeweils nach 3 Monaten der Einnahme 1 Monat Pause einlegen.^{Sauter}

ÄNLICHKEIT MIT: **Cactus**^{Boericke, Rehmann, Sauter: Wirkt besser auf das Endo- und Pericard} **Digitalis**^{Boericke, Rehmann} **Iberis**
 amara^{Boericke} **Kalium-Salzen**^{Sauter} **Lycopodium**^{Sauter} **Prunus spinosa**^{Müller} **Pulsatilla**^{Jernigan (Ellingwood)} **Rosa canina**^{Müller}
 Rosaceae^{Sauter} **Schlangenmittel (Lach., Naja)**^{Sauter} **Strophantus**^{Boericke, Rehmann}

ANTIDOTE: Belladonna^{Rehmann: Bei Bradykardie durch Crataegus}

ANTIDOTIERT:

KONTRAINDIKATION: Keine bekannt.

© Crataegus / Miasmatische Phytotherapie / Sven Sauter / Lohmühlenstr. 65 / 12435 Berlin / 030/ 53 21 24 99 / www.svensauter.de

CAVE! Vorsichtig anwenden bei Patienten mit saurem Aufstossen.^{Bensky/Gamble}

Besser während oder nach dem Essen einnehmen, da Crataegus bei empfindlichen Patienten Übelkeit hervorrufen kann, wenn er vor dem Essen genommen wird.

Bei zu hohen Dosen zeigt sich Kopfschmerz.^{Ellingwood} Bei Dosen von über 100 Tropfen der Tinktur zeigt sich eine Verlangsamung des Pulses (diese kann auch schon bei 30 Tropfen/d auftreten)^{Sauter} und leichte Benommenheit.^{Leclerc}

Zur Unterscheidung von Weißdorn und Schwarzdorn, Schlehdorn

Da Weißdorn (*Crataegus oxyacantha*) immer wieder mit Schwarzdorn, resp. Schlehdorn (*Prunus spinosa*) verwechselt wird hier eine Liste der Unterscheidungsmerkmale:^{Sauter, Willfort}

	Weißdorn	Schwarzdorn, Schlehdorn
Blüte	Weiss Blüht nach dem Erscheinen der ersten Blätter.	Weiss Blüht vor dem Erscheinen der ersten Blätter.
Geruch	Foetid, bittermandelartig	Süß, bittermandelartig
Rinde	aschgrau	schwarzbraun
Früchte	Geschmack: Mehlig Farbe: Scharlachrot bis dunkelrot	Geschmack: Herb, adstringierend Farbe: Dunkelblau, mehlig bereift
Standort	Meidet Kalkböden Bevorzugt Lehm Böden	Meidet Lehm Böden Bevorzugt Kalkböden
Pflanzenfamilie	Rosaceae	Rosaceae
Organe	Herz , <i>Blutgefäße</i> , Nerven	Nerven , <i>Herz</i> , Harnwegsorgane
Geist/Gemüt	Reizbar, nervös, traurig	Reizbar, nervös, traurig